

2024年度 セミナー開催のご案内

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[松本 会場]

2024年10月6日(日) 13:20～15:45

アルピコプラザホテル 3F コミチナ

定員100名 ※定員になり次第締め切り 高校生 男・女 参加費:無料 ※高校教諭、保護者、一般の方も受講可能です。

プログラム

12:45～ 受付

13:20～ 開会挨拶(主催者紹介等)

13:30～14:30 セミナーⅠ「怪我をしないための知識と実践」

講師:鬼頭 健介

(元プロ野球 読売ジャイアンツ・トレーナー きとう鍼灸指圧マッサージ治療院 院長)

14:45～15:45 セミナーⅡ「選手の健康管理 ～食事の面から～」

講師:上西 一弘

(女子栄養大学 教授)

※ 講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

※ 感染状況などにより、本セミナーを中止とさせていただく場合もございます。HPにてご確認ください。

■ アルピコプラザホテル

JR 松本駅 お城口(東口) 徒歩2分



申込方法 下記宛または右の申し込みフォームより
お申し込みください。
開催当日、会場までお越し下さい。

申込締切【松本会場】10月2日(水)

問い合わせ・お申し込み先

女子栄養大学 セミナー係

TEL 03-3915-3668

FAX 03-3915-3635

HP:<https://www.eiyo.ac.jp>

開催当日連絡先:070-6463-8584

申し込みフォーム

